

# Rouen et ses alentours

## Grand-Couronne

Randonnée en Seine-Maritime



### RANDONNÉE À PIED

Départ : Grand-Couronne

Circuit le Petit-Essart **4**

6,5 km - 2 h environ

Difficulté



Toutes les couleurs  
de la Normandie



Ça vaut le détour...



► **Château de Robert le Diable (Moulineaux)**

La visite des abords du château permet d'admirer les ruines de ce monument ainsi qu'un superbe panorama sur la vallée de Seine.

► **Roches d'Orival**

Pour les amoureux de randonnées à pied ou VTT, le GR2 et les sentiers attenants offrent des promenades sportives aux paysages grandioses. La zone qui surplombe cette magnifique courbe de la Seine bénéficie d'une flore et d'une faune exceptionnelles dont de nombreuses espèces sont protégées. Occupé à l'époque gallo-romaine, on peut découvrir sur le site les vestiges d'un fanum ainsi que de nombreuses habitations semi-troglodytes.

► **Agglo-Balades « Les Normands »**

Relié au circuit de randonnée du Petit Essart, ce parcours balisé de Moulineaux à Oissel (30 km) propose la découverte de nombreux sites patrimoniaux et également d'arbres remarquables tels que le hêtre ventru ou le hêtre troué – **Brochure disponible à l'Office de Tourisme de la Communauté de Rouen vallée de Seine-Normandie.**

# Circuit 4

## Le Petit-Essart

6,5 km - 2 h environ

Départ : **Grand-Couronne**

Parking du centre de loisirs Jean Coiffier

### Avis du randonneur

Ce parcours est accessible à tous.

Il présente une zone pentue (entre les points 3 et 4).

Il vous permettra de découvrir les charmes de la forêt domaniale de La Londe/Rouvray ainsi que la forêt départementale du bois des Pères.

- 1 Quittez le parking et dirigez vous sur votre droite, vers la forêt. Là, vous trouverez le totem de départ qui vous invite à prendre la grande allée forestière revêtue pour rentrer dans la forêt. Suivez cette allée tout droit pendant environ 500 mètres.
- 2 Lorsque vous ne pouvez plus aller tout droit, tournez à gauche et poursuivez l'allée forestière sur plus de deux kilomètres pour rejoindre le fond du palweg. Vous y découvrirez notamment un arbre remarquable : le hêtre ventru.
- 3 Quittez ensuite la grande allée forestière en prenant à droite le sentier qui remonte en direction du chêne à Madame et de la lisière de la forêt. Vous pourrez également observer en chemin une mare sur votre gauche.
- 4 En arrivant à la lisière de la forêt, profitez d'un petit moment de repos pour admirer le panorama offert sur la vallée de Seine. Sinon, bifurquez sur votre droite et poursuivez votre promenade dans la forêt départementale du bois des Pères.
- 5 Poursuivez le long de l'allée forestière, tout droit, jusqu'à la lisière de la forêt. Vous pourrez admirer sur votre chemin un autre arbre remarquable : le hêtre troué.
- 6 Une fois sortie de la forêt, tournez à droite à travers champs pour rejoindre la rue du champ des bois à Grand-Couronne.
- 7 Lorsque vous aurez rejoint la rue du champ des bois, tournez à droite pour rejoindre le parking.

#### BALISAGE DU CIRCUIT

-  Bonne direction
-  Tourner à gauche
-  Tourner à droite
-  Mauvaise direction

## Légende


-  Départ du circuit
-  Aire de pique-nique
-  Point de vue
-  Passage difficile

Échelle

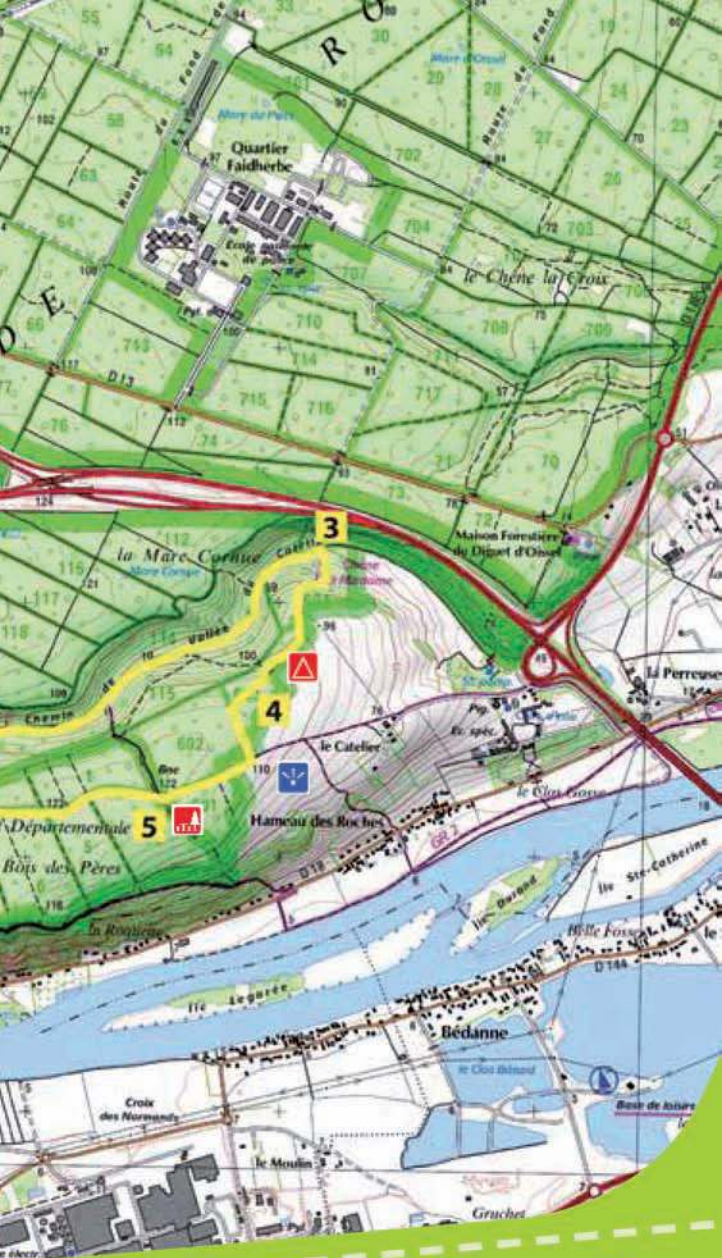


©IGN - PARIS - 2010 SCAN258

## Pour trouver son chemin

Sur la carte, le drapeau  indique le point de départ, matérialisé sur le terrain par un totem où figurent les informations relatives au circuit. Pour parcourir ce circuit, suivez les marques de peinture et les balises de jalonnement de couleur jaune.





## RECOMMANDATIONS AUX RANDONNEURS

- Ne pas s'écarter des chemins
- Ne rien jeter, emporter ses déchets
- Tenir les chiens en laisse
- Respecter la nature, les cultures, les animaux
- Pensez au travail des agriculteurs et des forestiers
- En période de chasse, soyez prudents
- En forêt, n'allumez jamais de feu
- Sur ces chemins, circulent VTT, piétons, chevaux, attelages, attention aux croisements
- Ne pas pénétrer dans les propriétés privées

## Rouen et ses alentours

Autour d'une des plus belles boucles de la Seine, le territoire de la CREA bénéficie, en plus d'un patrimoine remarquable, de la présence de plusieurs massifs forestiers d'une superficie totale de 22 000 hectares. Véritable poumon vert de l'agglomération, ces forêts composées d'essences variées, offrent de nombreuses possibilités de randonnée qui vous permettront de découvrir un riche écosystème.


## Cartes et références

La carte de randonnée IGN n° 1911 ET sur Rouen - Les forêts rouennaises - le PNR des Boucles de la Seine Normande peut également vous servir de support au cours de la promenade proposée dans cette brochure.

## Renseignements

Office de Tourisme de la Communauté de Rouen vallée de Seine-Normandie  
**Tél. : 02 32 08 32 40**  
[www.rouenvalléedeseine.com](http://www.rouenvalléedeseine.com)



 **Départ : Grand-Couronne,**  
 Parking du centre de loisirs Jean Coiffier



Document réalisé par la Direction Communication de la CREA, avec le concours financier du Département de la Seine-Maritime et de l'ONF.

*Les informations sont collectées avec soin et aux meilleures sources. Elles peuvent varier avec le temps et ne sauraient en aucun cas engager la responsabilité de la CREA.*